|  |
| --- |
| **Musik- Grund- und -Mittelschule Ruhstorf** |
| 25.09.bis 29.09.2023 |
| **KW 39** |  |
| **Name:** | **Klasse:** |

|  |
| --- |
| **Montag:** |
| **25.09.2023** |

|  |
| --- |
| **Dienstag:** |
| **26.09.2023** |

|  |
| --- |
| **Mittwoch:** |
| **27.09.2023** |

Donnerstag:

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Lauchcremesuppe | g |
|  | Veganes Kartoffelgulasch mit Bauernbrot (XXL) | a1 |
|  |  |  |
| Obst der Saison |
|  |

MENÜ I MENÜ II

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Tomatencremesuppe | g |
|  | Schaschlikpfanne mit Bio- Langkornreis (XXL) | g |
|  | Erdbeerpudding | g |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Tomatencremesuppe g |
|  | Vegetarische Kartoffel- Schaschlikpfanne mit BIO- g Langkornreis (N)Erbeerpudding g |
|  |
| Mandarinen-Eisbergsalat, gObst |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Grießnockerlsuppe | a1,c,g |
|  | BIO-Nudeln mit Paprika- Sahne-Soße (XXL) | a1,c,d,g,fa1,c,g,i,j |
|  | Obst der Saison |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Grießnockerlsuppe | a1,c,g |
|  | BIO-Nudeln mit Lachs- Sahne-Soße (N) | g |
|  | Obst der Saison |  |
| Müsliriegel, Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing | g |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Nudelsuppe | a1,c |
|  | Fischtäbchen vom Seelachs mit Salzkartoffeln und Remoulade (XXL) | a1,d,g |
|  | Zitronenkuchen | a1,c |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Nudelsuppe | a1,c |
|  | Falafelbällchen mit Kartoffelpüree (N) | a1,i,j,k |
|  | Zitronenkuchen | a1,c |
| Gurkensticks mit Curry- Parika-Dip, Obst |
|  |



|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| g |
|  |  |
|  |
|  |
|  |

**28.09.2023**

|  |
| --- |
| **Freitag:** |
| **29.09.2023** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Gemüsecremesuppe | g |
|  | Hefeklößemit Vanillesoßeund Marmelade (XXL) | a1,c,g 1,a1,c,f,g |
|  | Reissalat |  |
|  |
|  |